

# 慶應義塾体育会拳法部



## 概要

1953年に関東の大学拳法部としては、立正大学拳法部に次ぐ2番目の団体として活動を開始しました。当初、警察署道場や新日本プロレス道場等を借りて稽古しておりましたが、1984年にOBの支援の下、日吉キャンパス蝮谷に念願の専用道場を建設。以後大学内で新種目団体として活動を継続し、1998年に慶應義塾体育会に39番目の部として加入。現在キャンパス内の専用道場にて練習を積み、東日本・全国の各公式試合にて日々の稽古の成果を試し精進しています。



## 指導方針

当部のモットーは、学生スポーツの本分をわきまえ文武両道の精神のもと、大学生活において学業と拳法を両立することです。課題分析と目標達成に向けた効率的な方法の考察により、身体能力の向上と高い目的意識の養成を目指します。

稽古は波動突きや正面突き等の基本技を重視し、第一段階では日本拳法の技術体系の基礎を習得し、正しく美しい形を身につけることが目標です。指導に際しては、部員の経験によって考慮し、初心者は基礎体力の向上に重点をおきます。上級者は防具を装着しての乱稽古を行います。OBで構成されたコーチ陣が指導し、効率的で安全な練習を行っています。また大学体育会専門スタッフによる、科学的根拠に基づいた体力向上メニューも取り入れています。

福沢諭吉先生の独立自尊の精神に則り、自由闊達な意見交換ができる人間関係の構築はもとより、個人の高い目的意識と課題克服の精神を習得することが活動目標です。



## 所在地・その他

- 道場の場所 慶應義塾大学日吉キャンパス  
蝮谷拳法道場
- 電話
- E-Mail
- URL <http://www.keio-kempo.jp/>

- 練習時間帯 月曜日 17:30～19:30  
火・水 16:30～18:30  
金曜日 07:00～09:00  
日曜日 10:00～13:00
- 対象者 慶應義塾生
- 代表
- 指導員
- 設立年度 昭和28年

# 日本拳法 池上道場



## 概要

池上道場は平成二十一年二月に日本拳法連盟の野坂会長が池上本門寺の布教事業のひとつである朗子会館に働きかけ、連盟の直轄指導道場として開設されました。道場主に松田連盟指導部長を置き、中堅・若手の指導者を配して、①少年競技、②一般総合、③形演武と三つのコースを設けています。道場訓は「みずのこころ」。開設わずか三年ながら東日本の各大会ですでに多数の優勝・入賞者を生みだしています。



## 指導方針

日本拳法は故澤山宗海宗家が創始され故森良之祐先生が独自の工夫を加え関東の地に普及されました。当道場はこの流れを継ぎ、側拳直突きを基本としています。また、基本技術を習得するために形稽古を重視し、その上で空撃稽古のみならず、ミット打ちなど実際にものを突く実撃稽古も取り入れています。

当道場では子供から大人まで和気あいあいとした雰囲気大切にしながらも礼法を重んじ、礼儀正しい振る舞いを身につけるよう指導しています。稽古のはじめと終わりに黙想と座礼の礼法を取ることにより、防具は揃えて置いて座礼をしてから着装します。

池上道場訓

自分を守る人になろう！

水のように いきいきと

水のように 力づよく

水のように こだわらず 礼



## 所在地・その他

- 道場の場所 東京都大田区池上1-32-12  
朗子会館四階
- 電話 03-5700-3151
- E-Mail hukyo-info@honmonji.jp
- URL <http://honmonji.jp/02manabu/05bunka/kenpo.html>
- 練習時間帯 毎週 月曜日18:40~20:40  
(第五除く)  
第二第四金曜日18:40~20:40

- 対象者 少年競技コース 小・中学生の男女  
(幼年も応相談)
- 一般総合コース 高校生以上の男女
- 形演武コース 高校生以上の男女
- 代表 松田 牧
- 指導員 小川 修司、建守 嘉樹、水野 明宜  
相澤 芳亮
- 設立年度 平成21年2月



# 明治大学体育会拳法部



## 概要

明治大学体育会拳法部は、昭和29年、日本拳法同好会として創部され、昭和39年に体育会に加盟しました。現在まで、約60年の歴史を有する伝統あるクラブです。この間、旧関東リーグ戦17回、東日本リーグ戦10回の優勝を成し遂げ、関東大学拳法界の雄として君臨し、また全日本大学選手権も7回の優勝を重ねております。

光輝ある伝統を受け継ぎ、日々の練習を通じて人格形成に努め、礼節を重んじて、社会に貢献する人材を育成しています。



## 指導方針

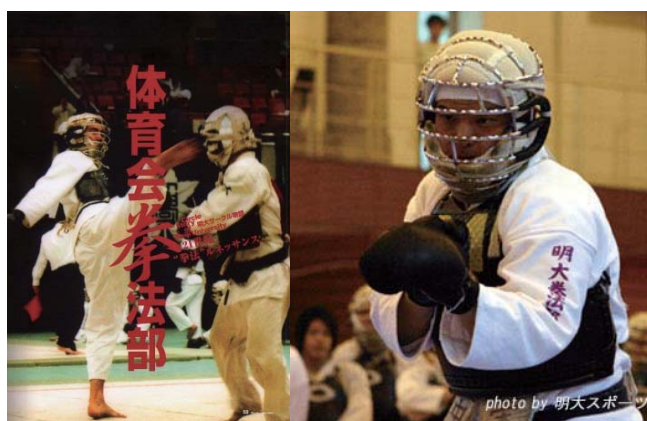
「先制ヲ生イ洗心践行ニアリ」

日本拳法協会最高師範の故森良之祐先生の指導を受け、先生の教育理念及び指導方針を原点とし、基本技の反復練習を徹底的に行います。そして、しっかり構え、まっすぐ前に、最短距離を突き抜く「明治の拳法」の習得を目指します。

基本技を習得した後は、自らの個性を生かし、「個を強くする」拳法を実践し、自らが設定した目標を達成するため、日々練習に励みます。同時に、基礎体力の強化をはかるため、道場に隣接するマシンルームでのトレーニングも行います。

また、毎年3月及び9月には、東京都近郊の地において約10日の合宿を行い、個々の技術向上、体力強化を図ります。さらに、挨拶や言葉使いをはじめとした徳育指導、充実した学園生活を過ごすための修学指導及び就職相談等も随時実施し、部員一人ひとりの成長を支援します。

明治大学体育会拳法部では、日々の練習を積み重ねることにより絆を強め、部員全員が一丸となって、目標達成のために努力してまいります。



## 所在地・その他

- 道場の場所 東京都杉並区永福1-9-1  
明治大学和泉キャンパス体育館内
- 電話 090-9290-7430
- E-Mail <mailto:meiji-kempo@hotmail.co.jp>
- URL <http://www.meiji-kempo.com/>

- 練習時間帯 月～金 17:30～20:30  
土曜日 14:30～17:30
- 対象者 明治大学在学学生
- 代表 部長 秋谷 紀男 (政治経済学部教授)
- 指導員 監督 高村 潤
- 設立年度 昭和29年

## 日本拳法 大田鴻志会

少

活発さは勿論、落ち着いた所作を身につけるべく形稽古も欠かせません。

- 道場の場所 東京都大田区多摩川1-7-11  
榎本ビル2階
- 電話 03-3759-8881
- E-Mail okeikoba2008@gmail.com
- URL
- 練習時間帯 毎週 火曜日 17:30~19:00  
毎週 木曜日 18:30~20:00
- 対象者 小学生と中学生
- 代表 榎本 幹雄
- 指導員 漆原 泰義
- 設立年度 平成12年4月



## 日本拳法 修猷塾

社

生涯武道を目指したサークルみたいな道場です。他武道経験者、大歓迎!

- 道場の場所 東京都葛飾区青戸6-2-1
- 電話 080-1040-8207 (鐘ヶ江)
- E-Mail t.kanegae@eternal-budo.com
- URL [http://blog.livedoor.jp/shuyu\\_juku/](http://blog.livedoor.jp/shuyu_juku/)
- 練習時間帯 毎週 月・土 18:30~21:50  
少年部 毎週 火・金 17:30~18:30
- 対象者 不問 (小学生は少年部)
- 代表 鐘ヶ江 隆
- 指導員 加藤 勝幸 (少年部)
- 設立年度 平成22年5月12日



## 日本拳法 心道会

社

- 道場の場所 東京都足立区東保木間2-27-1  
総合スポーツセンター
- 電話 090-6008-0579 (大井)
- E-Mail ken\_o\_@hotmail.com
- URL <http://www.geocities.jp/sindoukai/>
- 練習時間帯 毎週 月・水 19:00~21:00  
毎週 土曜日 15:30~18:00
- 対象者 幼年から社会人
- 代表 大井 健資
- 指導員 浅香 光祐、加藤 浩司
- 設立年度 平成15年12月





## 日本大学 日本拳法部



強くなるという志の基、明るく元気に  
一生懸命、稽古しています！

- 道場の場所 日本大学経済学部 本館7階大講堂  
東京都千代田区三崎町1-3-2
- 電話 090-2757-6315 (鈴木)
- E-Mail tadashi-s.tw@docomo.ne.jp (鈴木)
- URL <http://nitidaikenpo.web.fc2.com/>
- 練習時間帯 月・木・金 18:30~21:00
- 対象者 日本大学の学生
- 代表 監督 鈴木 忠
- 指導員 指導部長 中野 幸司
- 設立年度 昭和33年



## 南平拳友会



肩肘張らずに、楽しく練習する雰囲気、  
心がけています。

- 道場の場所 東京都あきる野市五日市  
ファインプラザ武道場
- 電話 090-9142-8358
- E-Mail
- URL
- 練習時間帯 毎週 土曜日 19:30~21:30
- 対象者 社会人(原則)
- 代表 赤坂 毅
- 指導員
- 設立年度 平成12年1月1日



## 青山学院大学



## 赤羽拳士会



## ウズベキスタン日本拳法連盟



拳法サークル

社

国士館高等学校

高

国士館大学

学

国士館中学校

少

駒澤大学

学

駒澤大学拳旺会

社

修徳高等学校

高

専修大学

学

中央大学

学

中央大学白門拳法会

社

**東洋大学**

学

**日本拳法松仙クラブ**

社

**日本大学拳法部 OB 会**

社

**東大和拳友会**

社

**報国会**

社

**法政大学（多摩）**

学

**法政大学拳雄会**

社

**明治学院大学**

学

**陸自朝霞（朝霞拳法クラブ）**

社

**陸自練馬（第1普通科連隊）**

社

---

**立教大学**

---



---

**立教大学セントポール**

---



---

**立正大学**

---



---

**立正大学橘拳法会**

---



---

**早稲田大学**

---

