

# 鈴鹿医療科学大学 日本拳法部



## ■概要

私達の部は創部をしてからまだ間もなく、部員の数も少ないですが、皆仲も良く日々の練習により切磋琢磨しあえる良き友・仲間と同時に、良きライバルとして練習を行っています。先輩方は日々の練習から「基礎ができているからこそ応用ができる」と教えてくださり、私達はこの言葉の通り基礎を大切に、後輩たちにも教えています。私達はこの言葉を後輩たちにも伝えていき、鈴鹿医療科学大学日本拳法部の新しい伝統としていきたいと思っています。



## ■指導方針

私達は上記に示したように「基礎ができているからこそ応用ができる」というのを大切にし上級生の方から新しく入門してきた生徒まで、同じ基礎の練習を全員で行います。

新入生の大半は日本拳法をしたことがないものが多いので、決まった基礎の練習を終えた後も、引き続き基礎の練習を行い正しい突技、蹴技、投技、寝技、逆技、躲技を指導し覚えていきます。十分に打撃への衝撃にも慣れ少しずつ基礎が出来てきた所で防具をつけた練習へと入るようにしています。

他の生徒はそれぞれの長所をいかし、短所を改めさせる指導を行っています。

防具練習を行う際は、常に怪我への注意を怠ることなく、皆で細心の注意をはらいながら指導を行っております。



## ■所在地・その他

- 道場の場所 三重県鈴鹿市岸岡町1001-1
- 電話 059-383-8991
- E-Mail
- URL <http://www.suzuka-u.ac.jp/>

- 練習時間帯 毎週 月・水 19:00~21:00
- 対象者
- 代表 古畑 湧司
- 指導員 柴田 勝
- 設立年度 平成22年

# 鈴鹿市日本拳法会



## 概要

当会は、日本拳法中部日本本部傘下の道場であり、昭和53年4月鈴鹿文化センターの講座の一つとして、三重県亀山会の柴田・故高土師範の指導援助のもとに橋本克幸師範により発足しました。その後昭和58年4月に、中学校としておそらく日本で初めてのクラブ活動としての「日本拳法部」を発足しました。その翌年、隣接校にも部活動ができ、最盛期には50名程の生徒が活動していました。現在は、鈴鹿市体育協会加盟団体として認知され40数名が日々練習に励んでおります。



## 指導方針

アットホームな雰囲気の中、少年拳士の養成と子供たちの健全な育成を志し、礼節の涵養と人の痛みがわかり、精神的に強固な人間形成を目指しています。

これは、小・中学校や高校生の間でもいじめが横行し、保護者の子育てに対する不安解消と同時に期待にも即応しています。

また、三重大・名古屋大学・中央大学・京都産業大学・関西学院大学・鈴鹿医療科学大学OB・名古屋学院大学OGを含む、経験豊富な顧問・師範・指導員により、拳士の特性にあった指導を行なっています。

顧問：橋本克幸・柴田勝・下田邦明

師範：神戸勝浩・田中千賀

少年指導員：伊藤眞弘・高崎起臣

石井幸太・下田晋作・下田陽平

成人指導員：伊藤隆二・高橋増夫・岩田茂

和手昌之・堀川淳也



## 所在地・その他

- 道場の場所 鈴鹿市住吉2丁目24-9  
鈴鹿オフィスワーク医療福祉専門学校  
オヴァールホール
- 電話 059-378-7660 事務局担当：橋本  
059-337-1216 理事長：下田
- E-Mail
- URL <http://blog.livedoor.jp/suzukakai/>

- 練習時間帯 毎週 日曜日 13:00~15:30
- 対象者 5歳以上(幼稚園年長・小学生・中学生・高校生・大学生・一般社会人)の男女
- 代表 理事長：下田 邦明
- 指導員 上述
- 設立年度 昭和53年4月

# 日本拳法名張会

## 概要

日本拳法名張会は平成6年に三重県名張市にて発足し、毎週月曜日の夜平成18年に竣工された武道館「名張市武道交流館いきいき」をお借りし、とてもよい環境下で稽古をしております。発足以来名張市体育協会、名張市スポーツ少年団に加盟しており、少年を中心とした活動を続けておりますが、最近では成人部も充実した稽古をしています。また、平成20年からは毎週金曜日にも稽古日を設け、伊賀市にある「伊賀上野武道館」をお借りし、上野道場として週2回の稽古をしております。



## 指導方針

当会は、精神修養並びに身体の錬磨及び育成を目的とし、防具稽古はもとより、基礎体力の養成と人との和をはかり礼節を重んじる事に重きを置いております。

少年が中心ということもあり受身や基本稽古を重点的にし、会長である末永孝治八段の下、約10名の指導員が子供達それぞれの特性を見出し的確なアドバイスをしよう心掛けております。また、稽古ばかりでなく、クリスマス会や行楽会でコミュニケーションを図り、子供達が楽しく前向きに修練できる道場を目指しております。



## 所在地・その他

- 道場の場所 名張市武道交流館いきいき  
名張市蔵持町里2928
- 電話 090-1624-1711 (中森)
- E-Mail
- URL
- 練習時間帯 毎週 月曜日 19:30~21:00

- 対象者 幼児(5歳)~成人男女
- 代表 末永 孝治
- 指導員 中森 俊行
- 設立年度 平成6年9月5日

# 桑名市日本拳法会

少社

幼児からお年寄りまで楽しく安全なスポーツ活動として日本拳法の指導に心掛けております。

- 道場の場所 桑名市大山田南小学校体育館
- 電話 0594-31-1952 (橋本)
- E-Mail
- URL
- 練習時間帯 毎週 土曜日 09:00~11:30
- 対象者 幼児(4歳)~年齢は問わず
- 代表 橋本 清司
- 指導員 浅井 佳彦、丹波 謙治、中山 明  
佐藤 弘大、稲垣 雄一
- 設立年度 昭和57年5月



# 菰野日本拳法会

少社

いつも楽しく元気よく

- 道場の場所 ①三重郡菰野町永井891 (岩田卓也宅)  
②竹永小学校体育館  
③四日市西警察署道場
- 電話 059-396-0564 (岩田)
- E-Mail
- URL
- 練習時間帯 青年部 (中学生以上)  
①毎週 月曜日 19:30~21:00  
少年部 (小学生以下)  
②第1・3・5水曜日 19:00~21:00  
③第2・4 水曜日 19:00~21:00
- 対象者 一般部は中学生から社会人
- 代表 会長 岩田 卓也、副会長 勝政 徳行
- 指導員 師範 新美 敦司、師範 末吉 大蔵  
生川 智浩、岩田 尚也、北岡 賢一  
河野 博美
- 設立年度



# 津日本拳法会

少社

拳法を通じて強い精神と身体づくり及び礼儀等青少年育成に努めています。

- 道場の場所 三重県津市栗真中山町一色816-6  
三重武道館内
- 電話 090-1277-1071
- E-Mail
- URL
- 練習時間帯 毎週 金曜日 18:30~21:00  
(祝日を除く)
- 対象者 幼児~一般
- 代表 西村 均
- 指導員 玉置 生雄、細川 剛
- 設立年度 平成5年



# 日本拳法嬉野拳友会

少社

個性を活かした練習や体育館施設に合致した練習で楽しんでいます。

- 道場の場所 三重県松阪市嬉野権現前423-53  
嬉野体育センター
- 電話 0598-42-5527
- E-Mail mlc-12@mctv.ne.jp
- URL
- 練習時間帯 土曜日 17:15~19:15  
日曜日 13:30~16:30のどちらか
- 対象者 幼児より一般成人
- 代表 上村 公泰
- 指導員 中山 右喜、上村 公謙、大川 芳紀
- 設立年度 平成20年4月



# 日本拳法 亀山会

少社

- 道場の場所 亀山市スポーツ研修センター
- 電話 0595-96-0509
- E-Mail
- URL
- 練習時間帯 毎週 月・金 19:30~21:00
- 対象者 幼児~成人
- 代表 岩田 理
- 指導員
- 設立年度 昭和40年4月



# 日本拳法 紀南道場

少社

目指すは、健康 心と体を鍛えています。

- 道場の場所 三重県南牟婁郡御浜町神木原1216-1
- 電話 05979-2-1805
- E-Mail
- URL
- 練習時間帯 日曜日 17:30~18:30  
木曜日 18:30~19:30
- 対象者 幼児~成人
- 代表 宇城 盛次
- 指導員 西野 強、宇城 公子、西 和久
- 設立年度 平成5年4月



## 日本拳法 教心館

少社

『今日を反省し明日へ努力出来る心』そんな心を育める用指導しています。

- 道場の場所 三重県松阪市中町1968
- 電話 0598-21-2850 (浅井)
- E-Mail cmgm@mctv.ne.jp
- URL
- 練習時間帯 毎週 土曜日  
幼児～小6 18:00～20:00  
中学生～一般 20:00～22:00
- 対象者 幼児(年中)から社会人
- 代表 浅井 教幸
- 指導員 10名で指導しています
- 設立年度



## 日本拳法 明和会

少社

- 道場の場所 三重県多気郡明和町坂本1216-1  
明和町総合体育館内
- 電話 0596-52-3331 (野田)
- E-Mail
- URL
- 練習時間帯 少年の部  
土曜日 18:30～20:30  
中学・一般の部  
土曜日 20:30～22:00
- 対象者 幼児～一般の男女
- 代表 野田 茂信
- 指導員 楠木 正晃
- 設立年度 平成元年



## 松阪西日本拳法会

少社

基礎体力、精神力の向上を目指すと共に基本練習を重点に指導します。

- 道場の場所 三重県松阪市大足町  
阪内川スポーツ公園 松阪市武道館
- 電話 0598-26-6968 (松浦)
- E-Mail
- URL
- 練習時間帯 毎週 水・土 少年部 18:00～20:00  
中学一般20:00～21:00
- 対象者 幼児から社会人
- 代表 松浦 慎三
- 指導員 田上 直、太田 尚紀
- 設立年度 平成6年10月1日



## 三重拳親会

少社

### 一灯照隅

- 道場の場所 (旧)南海中学校 体育館  
三重県度会郡南伊勢町迫間浦1020-1
- 電話 0599-64-3065
- E-Mail hinodeya@amigo2.ne.jp
- URL <http://www.amigo2.ne.jp/~hinodeya/>
- 練習時間帯 毎週火曜日 19:30~
- 対象者 小学生から社会人
- 代表 大下 保彦
- 指導員 山本 徳臣
- 設立年度 平成8年4月



## 三重大学 日本拳法部

学

文武両道を目標に、練習に励んでいます。

- 道場の場所 第二体育館柔道場
- 電話 059-232-1211
- E-Mail sakka@bio.mie-u.ac.jp
- URL
- 練習時間帯 毎週 火曜日 18:00~20:00  
毎週 木曜日 19:00~21:00
- 対象者 三重大学学生
- 代表 粟冠 和郎
- 指導員 宇城 陽子
- 設立年度 昭和43年10月



## 日生学園第一高等学校

高

## 日生学園第一高等学校中等部

少

## 三重高等学校

高

# 四日市日本拳法会

