

日本拳法拳風會

概要

1997年11月、徳島県川内町（会長宅敷地内）に拳風會本部は建造されました。30畳の稽古地に加えウエイトトレーニング室も完備した本格的な道場に仕上がっています。

また2000年4月には同市渭東地区に支部道場を設立。こちらはコミュニティセンターの一角をお借りした広く開放感のある道場となっています。共に在籍者は幼児～中高年まで、またメディアの取材を受けるなど、老若男女問わず地域に親しまれています。



指導方針

拳風會では、まず大きな声で挨拶をする事から始めます。何事においても挨拶無くして物事は始まりません。そして技術面の稽古に移るわけですが、練習生達は色々な目標を持って稽古を行っています。精心修行、肉体強化、ストレス発散、趣味としてなど。我々指導者達は個々のレベルや目標に応じ親切丁寧な指導を心がけていますが、時には厳しくメリハリのある稽古を行なう様にしています。恒例である新春寒稽古から始まり一年を通して心身を鍛錬し、健全なる青少年の育成、また武道として生涯スポーツとして地域に貢献出来る道場作りを目指しています。



所在地・その他

- 道場の場所 ①本部 徳島市川内町下別宮
②支部 徳島市福島2丁目渭東
コミュニティセンター内
- 電話 088-665-4400 (福川)
- E-Mail kenpuukai@nna.so-net.ne.jp
- URL

- 練習時間帯 ①毎週 火・木 19:00～22:00
②毎週 水・金 19:00～21:30
- 対象者 4才以上
- 代表 福川 賢吾
- 指導員 林 祐彦、照本 達也、井上 千輔
- 設立年度 平成9年11月

日本拳法 国府道場



概要

平成4年に地元の国府町にて始める。当初は、北井上コミュニティセンターを借りていたのですが、昼の上での練習で多く学んで頂きたく、2年後には自宅の倉庫を改築、新たに町道場の出発となりました。その後、加茂名地区・矢三地区に学校等をお借りして、幼年から一般まで幅広く楽しんで練習をしております。



指導方針

肉体と精神をきたえる拳法道場を目指しています。モットーは「継続は力なり」を自他共にしての指導・練習をしております。拳法を通して少年少女に礼儀と秩序を身につけさせることに重点を置き、心身ともに健康な子供の育成を目標にしています。また一般に於ては護身、健康のため等、目的に応じて練習を行ってまいります。徳島市スポーツ少年団所属の指導認定員が、初心者から女性の方まで年齢・性別を問わず責任をもって安心指導いたします。尚、体験入門も可能ですので、お気軽においで下さい。



所在地・その他

- 道場の場所 徳島県徳島市国府町佐野塚字小塚原27(その他)
- 電話 090-4504-4253
- E-Mail
- URL

- 練習時間帯 毎週 月～金 19:00～22:30
- 対象者 幼児から高齢者の老若男女
- 代表 森脇 太
- 指導員 森脇 太、橋本 昌夫
- 設立年度 平成4年

日本拳法徳島県連盟

概要

日本拳法は故澤山宗海宗家が昭和7年に日本で初めて防具着装による実戦の拳法を創始されたことにその歴史を發しています。安全な防具を着装することにより、突き・蹴り・投げ・逆捕りのすべての実戦練習が可能となり、格闘技の神髄を追求すべく日本拳法が誕生しました。

徳島では日本拳法の歴史は長く、多くの団体が所属する中、日本拳法徳島県連盟では、徳島本部道場、松茂道場、佐那河内道場、応神道場にて活動し、多くの道場生が入門しています。



指導方針

少年部門では、グローブ、胴を着用する日本拳法により、安全で安心な練習による技術の取得、体力の向上と、礼節を重んじ、強くたくましく、勇気と思いやりをもった青少年の健全な育成に寄与するとともに、道場生間の世代間を超えた交流の場になることを目標としています。

成人部門では、防具着用による実践的な練習と、礼節、耐力の向上を目指すと共に、殴打技、蹴り技、関節技などの技術の習得を目指しています。



所在地・その他

- 道場の場所 ①徳島県本部道場 ②松茂道場
③緑風館(館長 橋 只行)
④佐那河内道場 (道場長 林 實)
⑤応神道場 (道場長 井原 勇規)
- 電話 090-3180-3581
- E-Mail marusyo5@wmail.plala.or.jp(事務局)
- URL
- 練習時間帯 ③火曜日 幼・少年部 19:00~21:00
佐那河内体育館
②水曜日 幼・少年部 17:30~19:00
松茂第二体育館

- ②金曜日 一般部 19:00~21:00
松茂第二体育館
- ①木・土 幼・少年部 18:30~19:30
県立中央武道館
一般部 19:30~21:00
県立中央武道館

- 対象者 少年・一般
- 代表 樋口 健二
- 指導員 武田 雅昭、濱尾 眞一郎
岡田 克雄
- 設立年度 昭和60年4月

方上拳法クラブ

少社

礼儀と基本を大切に、長く続ける事を目標としております。

- 道場の場所 徳島県徳島市方上町舟戸川29
- 電話 088-669-4560
- E-Mail
- URL
- 練習時間帯 毎週 月・水 18:30~20:00
- 対象者 幼児から社会人
- 代表 郡 正彦
- 指導員
- 設立年度 平成15年12月



志道館

少社

志道館命名の由来通り、『意志有る処に道有り』熱き心で目標に向かう。

- 道場の場所 徳島県板野郡北島町
- 電話 088-698-7677 (蔵本)
- E-Mail shidokan@gamma.ocn.ne.jp
- URL <http://shidokan.blog.ocn.ne.jp>
- 練習時間帯 毎週 火曜日 18:30~21:30
- 対象者 幼稚園児より社会人男女
- 代表 蔵本 雅史
- 指導員 饗庭 正行
- 設立年度 平成元年4月1日



日本拳法 小松島道場

少社

基本に重点を置き、日々練習に励んでいます。

- 道場の場所 徳島県小松島市立江町赤石74-2
小松島市立武道館
- 電話 090-3189-7721 (新井)
- E-Mail
- URL
- 練習時間帯 毎週 火・金 19:00~21:00
- 対象者 幼年から一般まで
- 代表 新井 孝則
- 指導員 新井 秀明
- 設立年度



渭水拳友会

社

拳楽会

社

四国大学

学

土成道場

少社